

# Внедрение и создание инновационных технологий в здоровьесберегающей среде ДОУ



г. Нижневартовск  
МБДОУДСКВ № 29  
«Елочка»

☐ ☐ ☐ ☐ ☐  
☐ ☐  
☐  
☐  
☐  
☐

«Я не боюсь еще и еще раз повторять: забота о здоровье - важнейший труд воспитателя, от жизненности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, прочность знаний, вера в свои силы»

В. А. Сухомлинский



# Цель: профилактика нарушений и восстановление двигательных функций опорно-двигательной системы дошкольника

## Задачи:

- Создание здоровьесберегающей среды;
- Создание и внедрение новых технологий по коррекции и профилактике нарушений опорно-двигательной системы у дошкольника;
- Профилактика и коррекция нарушений осанки;
- Профилактика и коррекция нарушений нижних и верхних конечностей;
- Профилактика нарушений зрительно-моторной координации ;





## Проблемы

- Тенденция к увеличению количества детей с проблемами здоровья;
- Недостаточное количество игрового оборудования, решающего коррекционные и образовательные задачи;
- Недостаточный уровень интеграции лечебно-оздоровительного и воспитательно-образовательного процесса;
- Низкий уровень сформированности у детей мотивационных установок - по профилактике болезней;
- Недостаточный уровень внедрения в образовательный и коррекционный процесс новых технологий;
- Низкий уровень взаимодействия педагогов и родителей по решению оздоровительных и воспитательных задач;



## Босик «Силачи»



Профилактика нарушений мелкой моторики, развитие тактильного восприятия, активизация кровообращения, развитие силовых качеств.

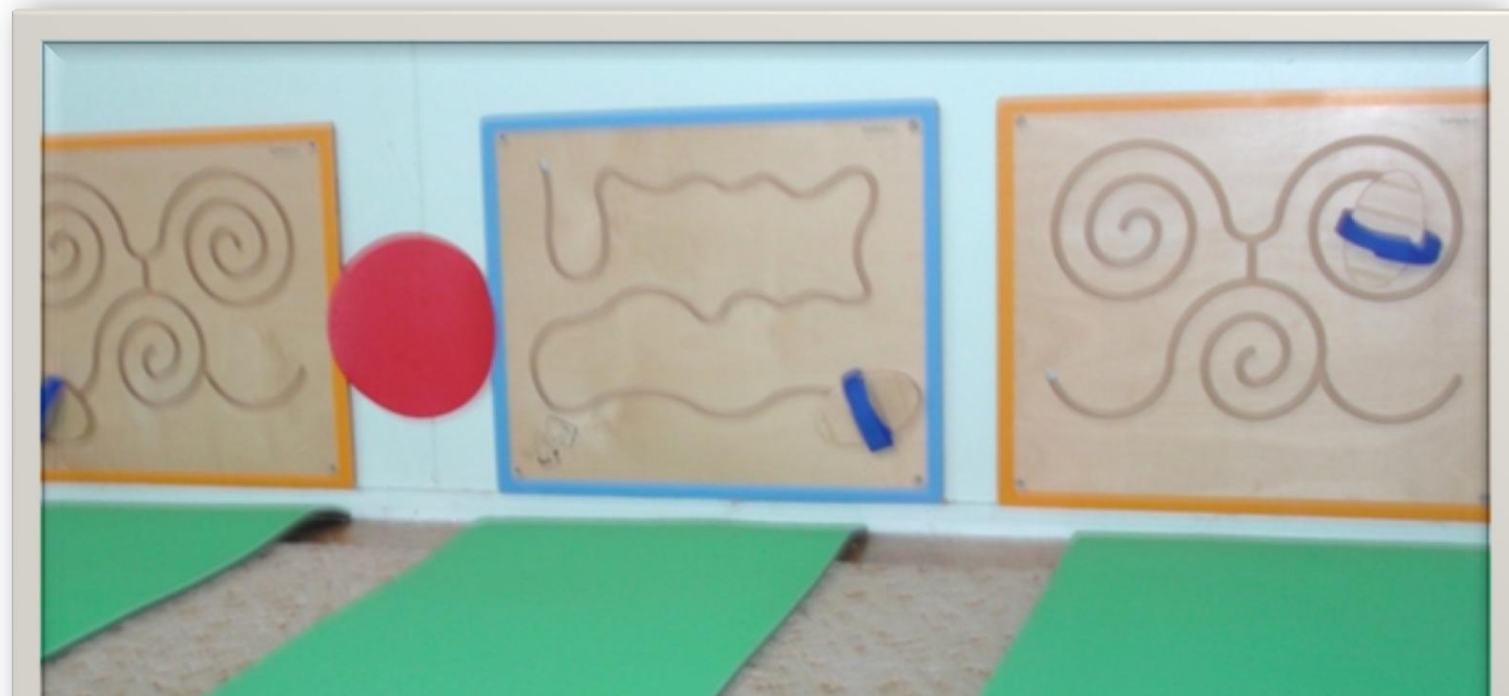
# Тест осанки «Машенька»



Формирование и профилактика нарушений осанки



## Настенные трафаретки для нижних конечностей



Развитие координации движений нижних конечностей, укрепление мышц тазобедренных суставов, брюшного пресса, мышечного корсета  
СПИНЫ



**Упражнения для формирования свода стопы,  
профилактики плоскостопия, укрепление  
мышечного корсета спины**



## Рисуем понарошку и всерьез



**Формирования устойчивого равновесия,  
укрепление мышц брюшного пресса**

*(упражнения для старшей возрастной группы)*

## Маленькие « Скйтбордисты »



**Равновесие, координация движений нижних конечностей, формирование правильного свода стопы**

# Черепашечка - «Костяная рубашечка»



Формирование устойчивого равновесия, центра опоры всего туловища, чувства ритма двигательных функций нижних конечностей во время выполнения движений на черепахе



# Велошагометр



Укрепление тазобедренных суставов,  
профилактика плоскостопия

# Физкультурно – оздоровительный уголок группы ДОУ





